

(JOA 公認大会カテゴリーB)

第60回中日東海ブロックオリエンテーリング大会 兼 東海選手権大会

プログラム



- 開催日 2019年3月31日(日)
- 会場 三重県津市旧高宮小学校体育館 (所在地: 津市美里町足坂585)
- 主催 三重県オリエンテーリング協会
- 共催 中日新聞社
- 主管 三重県オリエンテーリング協会
- 後援 津市、津市教育委員会、東海地区OLC連絡協議会
- 協力 美里総合支所、丸高コンクリート工業(株)、愛知県オリエンテーリング協会、
岡崎オリエンテーリング協会、三河オリエンテーリングクラブ

大会公式サイト: WEB サイト 「三重県オリエンテーリング協会ホームページ」で検索
http://sports.geocities.jp/mieken_olkyoukai/

【大会役員】

大会会長	前田 亮一（三重県オリエンテーリング協会会長）
大会副会長	小坂 平和（三重県オリエンテーリング協会副会長）
大会実行委員長	小八重善裕（三重県オリエンテーリング協会事務局長）
大会総括責任者	小坂 平和（三重県オリエンテーリング協会副会長）
競技総括責任者	小八重善裕（三重県オリエンテーリング協会事務局長）
スタート責任者	宮林 修（三重県オリエンテーリング協会）
コースセッター	加納 尚子（三重県オリエンテーリング協会）
イベントアドバイザー	岡野 英雄（愛知県オリエンテーリング協会）

【大会スタッフ】

- ・ 駐車場整理 田中敏夫、山野英明
- ・ 臨時バス管理 藤原良幸、立入栄二
- ・ 交通整理 平井誠、田中敏夫、山野英明、中西秀雄
- ・ 受付/地図販売 小坂平和、星野幸雄、宮田敏雄、市川典子、平井喜代乃、鵜飼いつ子、長沼
- ・ 計算センター 杉森憲文、牧戸和之、鏡和子、小八重善裕
- ・ スタート S1 宮林 修、加納尚子、田原徹、今井吉久、平沢正紀、橋本八州馬、牧戸悠生
N・グループ 谷秀司、前田亮一、志方英三、
- ・ 給水所 中西秀雄、村上一夫、稲垣孝義
- ・ フィニッシュ F1 田原徹、藤原良幸、立入栄二、谷秀司
N・グループ 志方英三、平井誠
- ・ 表彰式 前田亮一、土屋晴彦、小野盛光、
- ・ 救護 藪根小糸
- ・ スペシャルパーソン 小八重美和子

【タイムスケジュール】

8:30	開場
9:00～ 11:00	受付
9:30～10:00	初心者説明（随時）
10:00～	Nクラス&グループクラススタート
10:40～	E、A、Bクラススタート
12:00～	表彰式（Nクラス&グループクラス）
14:30～	表彰式（E、A、Bクラス）準備でき次第行います。
15:30	フィニッシュ閉鎖競技終了

【会場へのアクセス】（JR、近鉄、三重交通定期バス他）

< JR利用の場合 >

① 関西本線～紀勢本線(快速みえ)で名古屋駅から津駅へ

- ・名古屋発車時刻と津駅到着時刻は

7:43→8:40、8:37→9:38、9:37→10:30、10:37→11:30、11:37→12:31

② 関西本線～(加茂乗換)(亀山乗換)～紀勢本線で奈良駅から津駅へ

- ・奈良駅発車時刻と津駅到着時刻は

5:44→8:06、6:39→8:45、7:13→9:42、7:59→10:27、9:11→11:39、10:16→12:34

< 近鉄利用の場合 >

① 近鉄名古屋線(急行)で名古屋駅から津駅へ

- ・名古屋駅発車時刻と津駅到着時刻は

6:51→7:52、7:11→8:13、7:31→8:31、7:41→8:49、8:01→9:08、8:16→9:25、
8:40→9:46、9:01→10:04、9:21→10:24、9:41→10:46、10:01→11:04

② 近鉄大阪線(急行)～(中川駅乗換)～近鉄名古屋線(急行)の鶴橋駅から津駅へ

- ・鶴橋駅発車時刻と津駅到着時刻は

6:02→8:13、6:39→8:53、7:34→9:38、7:55→10:17、8:34→10:55、8:49→11:17、

【JR又は近鉄を利用し津駅へお越しの方は、三重交通の定期バス、又は臨時チャーターバス、又はタクシーを利用して会場を目指していただくことになります。】

< 臨時チャーターバス利用の場合 > (時刻表は次ページ)

- ・津駅から徒歩2分(140m)の津駅前(西口)臨時バス用バス停へ
- ・津駅前(西口)臨時用バス停から会場へ直行
- ・料金=1,200円/往復のみ
- ・定員27名先着順

< 三重交通定期バス利用の場合 > (時刻表は次ページ)

- ・津駅から徒歩2分(140m)の津駅前(東口)定期バス停へ
- ・津駅前バス停(東口)から「91長野線 平木行」バスに乗車(46分)足坂で下車、徒歩1分
- ・料金=640円/大人

< タクシー利用の場合 >

津駅西口から伊賀街道・国道163号線経由の場合、(14.9km)

臨時バス及び三重交通路線「定期バス」の運行時刻表

[往路]

定期バス 津駅前（東口） 7：45発	定員75人 立ち席含む	足坂（旧高宮小学校前） 8：31着
臨時バス 津駅前（西口） 8：25発	定員27人	足坂（旧高宮小学校前） 8：55着
定期バス 津駅前（東口） 8：29発	定員75人 立ち席含む	足坂（旧高宮小学校前） 9：15着
臨時バス 津駅前（西口） 9：25発	定員27人	足坂（旧高宮小学校前） 9：55着
定期バス 津駅前（東口） 9：29発	定員75人 立ち席含む	足坂（旧高宮小学校前） 10：15着

① 津駅で電車を降りてから、定期バス乗り場（東口）まで約3分、

臨時バス（西口）乗り場まで約4分かかります。

② 「足坂」バス停からは体育館まで約1分です。

[復路]

定期バス 足坂（旧高宮小学校前） 13：13発	→	津駅前（東口） 14：01着
臨時バス 足坂（旧高宮小学校前） 14：30発	→	津駅前（西口） 15：00着
定期バス 足坂（旧高宮小学校前） 15：13発	→	津駅前（東口） 16：01着
臨時バス 足坂（旧高宮小学校前） 16：30発	→	津駅前（西口） 17：00着
定期バス 足坂（旧高宮小学校前） 17：13発	→	津駅前（東口） 18：01着

臨時バス利用条件

- ① 往復利用（指定席ではありません。）
- ② 乗車券は往路乗車時に往復一括購入
- ③ 利用されない場合の、払戻は無し

ご参考

- ・定期バスの所要時間は46分
- ・臨時バスの所要時間は30分
- ・運賃：定期バス=640円/大人片道
- ・子供は半額
- ・臨時バス=1200円/往復・大人小人共

<マイカー、レンタカー利用の場合>

駐車場は次の写真の黄色の枠の部分です。(津市美里総合支所駐車場)

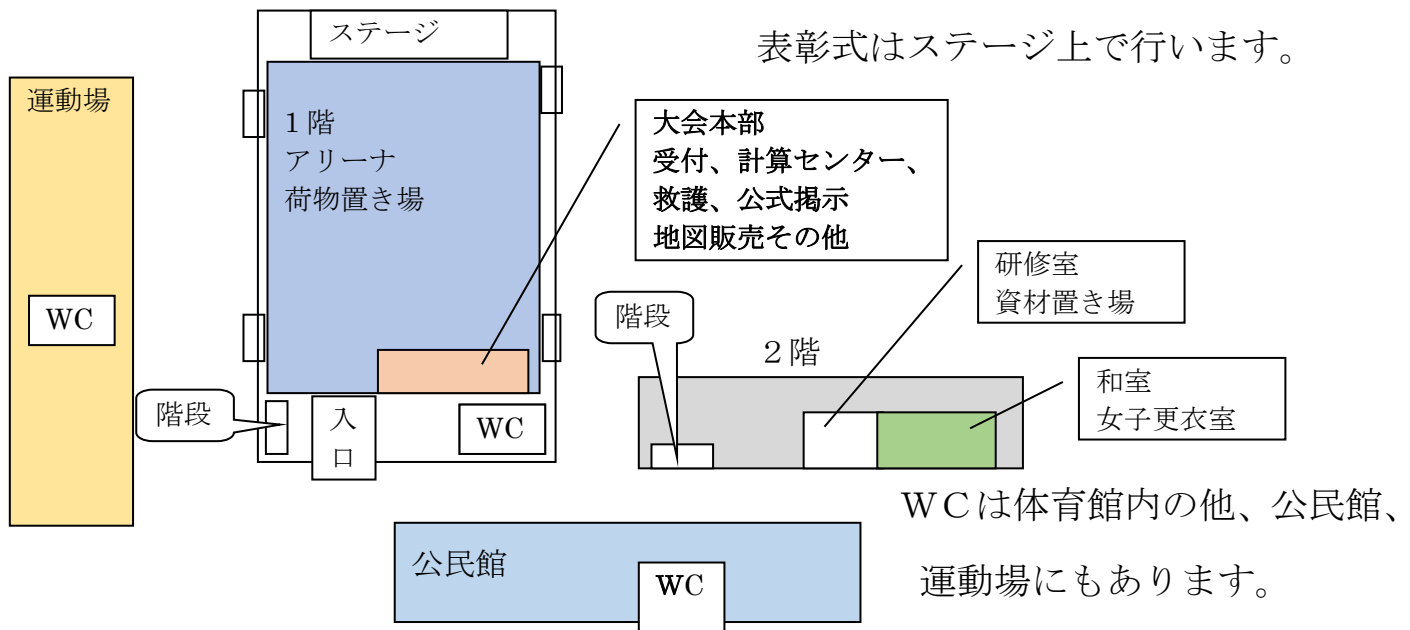


駐車場では係員の指示に従って駐車していただき、緑色のテープに沿って会場へ向かってください。会場までは約700mです。(徒歩約12分)

<駐車場から会場までの誘導>

美里総合支所駐車場から会場(旧高宮小学校体育館)までのテープ誘導(緑色)を行います。誘導路の途中から歩道がなくなり、街中の旧道を通りさせていただきます。安全確保の為、テープ誘導に沿って移動していただきますようお願いいたします。

【会場レイアウト】(旧高宮小学校体育館)



【競技について】

<トレイン情報>

トレインは、旧高宮小学校の東約 400m 付近を南北に通る「グリーンロード」と、そのまた東に広がる「津カントリー倶楽部」との間に位置する山林です。

標高差 30～50mの尾根が縦横に伸びています。通行可能度の極めて良好な部分と、最近の風水害により倒木や倒竹で、通行困難になっているところが入り混じっています。

急斜面が多く、雨天時は滑りやすくなり、注意が必要です。また、耕作地が沢筋に入り組んだところでは、獣害対策として耕作地を通電フェンスで取り囲んだエリアがあり、通行が制限されます。

地元の方々には、大会当日に一時的かつ、部分的に通行させていただくよう協力をお願いし、開放していただいています。地図にはパープルの「通過点」記号で表示しています。

<競技情報>

●競技形式

- ・ポイント競技（ロングディスタンス）

●競技規則

- ・公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて行います。

●通過証明

- ・EMIT 社製電子パンチングシステム/E-card を使用

●使用地図

- <作成基準> ・ ISOM2017 に準拠
- <縮尺> ・ E クラス 1:15,000
- ・ A,B クラス 1:10,000
- ・ N,G クラス 1:5000
- <等高線間隔> ・ 5m
- <走行可能度> ・ 4段階表示
- <防水仕様> ・ ポリエチレン袋入り
- <印刷仕様> ・ インクジェットプリンタ印刷

<地図サイズ> ・ A4

<コントロール位置説明>

- ・ JSCD2008 表記（次の HP に掲載されています）日本オリエンテーリング協会

<http://www.orienteering.or.jp/archive/ruke/JSCD2008.pdf>

- ・ 特殊記号（人工特徴物）
黒の×：害獣捕獲用ワナ、記念碑、遊具施設、祠（ほこら）
- ・ N,G クラスは日本語表記

<クラス情報及び競技時間>

- ・ 競技時間をオーバーした場合失格となります。
- ・ 一部のクラスを統合しています。

クラス	距離	登高	優勝設定	競技時間
M21E	6.9km	400m	90分	180分
M21A	6.1km	330m	80分	160分
M30A	5.8km	350m	70分	150分
M40A	5.4km	250m	60分	150分
M50A	5.4km	250m	60分	150分
M60A	4.2km	250m	50分	120分
M70A	2.5km	100m	50分	120分
M20A	5.8km	350m	70分	150分
M18A	4.8km	220m	60分	150分
M15A	2.8km	170m	50分	120分
M10	1.6km	60m	30分	120分
W21E	5.5km	280m	75分	150分
W21A	4.8km	220m	65分	150分
W30-50A	3.1km	170m	45分	140分
W60A	2.5km	100m	45分	120分
W70A	1.7km	80m	45分	120分
W20A	4.2km	250m	60分	130分
W12	1.6km	60m	30分	120分
MBL	2.5km	60m	50分	120分
WBL	2.5km	60m	60分	130分
MBS	1.6km	60m	30分	120分
OA	6.1km	330m	60分	160分
OB	2.5km	60m	60分	130分
N	2km	50m	45分	90分
G	2km	50m	45分	90分

<参加者の流れ>

<開 場> (8:30)

<受 付> (9:00～11:00)

○事前申込の方

- ・ 体育館内は土足厳禁です。靴入れ用ビニル袋を各自で用意していただき、履いて来られた靴を入れてください。
- ・ マイカード使用の方は、バックアップラベルを各自1枚ずつお取りください。
- ・ レンタルEカードを希望された方は、大会本部の受付に行き、クラス別に並べてあるEカード(バックアップラベルに氏名、スタート時刻が記入済)から、自分の分を取ってください。
- ・ 参加料、Eカードレンタル料、プログラム郵送費など過不足分のある方は本部で清算して下さい。

○当日申込の方

- ・ 当日申込の方は OA,OB,N,G のいずれかのクラスへ参加できます。
- ・ 受付にお越しいただき、「当日申込書」に必要事項を記入し、参加料やEカードレンタル料を添えて第1受付に提出してください。(地図の枚数に限度があり希望クラスに参加できない場合があります。概ね10枚ずつ用意する予定です。)
- ・ 次に第2受付に移動し、スタート時刻の指定を受けてください。
- ・ 初心者クラス(N・Gクラスの方は、本部横の第2受付でスタート時刻の指定を受けてください。
- ・ 係員がクラス名、氏名、スタート時刻をバックアップラベルに記入しお渡しします。

<事前/当日申込者の共通事項>

- ・ コントロール位置説明表(デフカード)は、スタート地区で2分前にお渡しします。
- ・ コンパスをお持ちでない方にはコンパスの貸し出しをいたしますが、数に限りがありますのでご希望の方はお早めに受付にお申し出ください。(40個)
- ・ Eカードおよびコンパスをレンタルされた

方は、紛失された場合、Eカードは8,500円、コンパスは2,500円を申し受けます。あらかじめご了承ください。(紛失防止のため、レンタル希望者にはゴムヒモを貸し出します。)

- ・ 体育館内に公式掲示板を設置します。競技上の重要事項及びプログラムからの変更点などを掲示します。スタート前に必ずご確認ください。

<更衣所>

- ※着替えて競技に参加される方は、体育館内で更衣を行ってください。貴重品は各自で管理願います。
- ・ 男子の更衣所は体育館内です。
 - ・ 女子更衣所は体育館内の2階の和室をご利用ください。
 - ・ 貴重品等の管理は各自でお願いします。

<初心者説明>

- ・ オリエンテーリングを初めてされる方は、地図の見方、コンパス(方位磁石)の使い方をよく聞いてから出発するようにお願いします。
- ・ スタート時刻の指定も、余裕ある時間を指定していただくために、早めに会場にお越しいただくようお願いいたします。

<コントロールユニット、フラッグ見本の掲示>

- ・ 今大会は、コントロールの通過証明にEカードを使います。電子パンチユニット(Eカード受け台)の見本を本部付近に設置します。パンチを試すことができますので、ここで操作に慣れてください。

<救護所>

- ・ 大会本部内に救護所を設けます。
- ・ 負傷された方には応急処置を行います。
- ・ 本部内の救護所に申し出てください。
- ・ 必要に応じて救急車の手配を行います。

＜公式掲示板＞

- ・大会本部横に公式掲示板を設置します。
- ・プログラムの修正、追加情報などを随時掲載しますので、必ずご確認ください。(再掲)

＜ウォーミングアップ＞

- ・ウォーミングアップエリアとしては特に設けませんが、雨天の場合、高宮小学校のグラウンドが使用できます。
- ・スタート地区までの間で行う場合、交通量

＜スタート＞

E, A, B クラス(10:40～)

N・Gのクラス(10:00～)

- ・スタート地区は E,A,B クラス同一地域です。
- ・スタート地区へは青/白色のビニールテープで誘導します。(約35分(約2.7km))
- ・N・G クラスは体育館前の横断歩道を渡った所あたりからのスタートです。
- ・Eカードをお持ちでない方はスタートできません。バックアップラベルも、Eカード作動不良時、コントロール通過の確認に使用しますので、付け忘れないよう注意してください。
- ・スタート3分前になったら、Eカードのアクティベート(初期化)をしてからスタート枠にお入りください。
- ・1分ごとに枠をひとつずつ前へ進んでください。
- ・2分前の枠で、コントロール位置説明表を配布します。(Maxサイズ=11x6mm)
- ・1分前の枠で、各自自分の参加するクラスの地図を確認してください。(この時に地図上のコースを見てはいけません。)
- ・スタート10秒前になったらEカードをスタートユニットにはめ込み、スタートの合図と同時にEカードを離し、スタートしてください。
- ・スタート枠からスタートフラッグ(地図上の△表示地点)まで赤白テープにて誘導します。

の多い道路を通行したり、横断したりする箇所があります。車にご注意ください。

- ・また、その場所を通行、横断の際には係員の指示に従い、十分気を付けていただきますようお願いいたします。

＜防寒着・傘等の預かり＞

- ・今大会では対応致しません。

- ・この△の地点が地図上のスタート地点です。

＜遅刻者対応＞

- ・スタート枠入が遅れた方は、その旨を係員に申し出てください。スタート前なら正規の枠に入ることができます。スタート時刻後は係員の指示に従ってください。
- ・その場合、記録は正規のスタート時刻からの時間となります。
- ・スタート時刻は、これから正規にスタートする選手にできるだけ影響の無い時刻にスタートしていただきます。
- ・基本的には1分間隔の場合の、中間の30秒の時刻にスタートすることになります。

＜競 技＞

- ・コントロールは必ず指定された順番に回ってください。
- ・コントロールの順番を間違えたり、飛ばしてしまった場合、正しいコントロールに戻り、そこから順番に回って来たら失格にはなりません。(例：1-2-3-5-4-5-6-7-8-F)
- ・コントロールに到着したら、コントロール識別番号(31以上の2～3桁の数字)を確認してEカードをユニットにはめ込んでください。
- ・Eカードが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過が確認できたら失格にはなりません。
- ・Eカードを紛失した場合には失格となります。ゴムヒモなどで手首等にしっかり取り付けてください。

<立入禁止箇所>

- ・耕作地や花壇の表記（黄緑色）部分は通行禁止です。
- ・また、パープルのクロスハッチ部分も通行禁止です。
- ・立禁への侵入が発覚し、確認された場合は失格となります。
- ・耕作地で面積の小さい所は、見にくくなるので地図への記載を省略しているところがあります。ご承知をお願いします。

<給水所>

- ・コース距離が4 kmを越えるクラスには、およそスタート後「2~2.5 km」地点に「給水所（2ヶ所）」があります。（有人）

<トレイン内の救護所>

- ・地図上に「+」紫色記号で表記します。（有人）
- ・もし負傷者が動けずにいた場合は、状況により競技を中断し、他の競技者に本部への連絡をお願いし、負傷者に付き添っててください。
- ・フィニッシュ地区には救護所を置きません。トレインおよび会場本部にあります。

<フィニッシュ（ゴール）>

- ・最終コントロールからフィニッシュまで、赤白色テープでの誘導です。
- ・全てパンチングフィニッシュ方式です。（フィニッシュ用ユニットにEカードをはめ込む。）
- ・Eカードをフィニッシュユニットにはめ込んだ時刻がフィニッシュ時刻として計時されます。
- ・フィニッシュ後、体育館内の計算センターで全ての選手のEカードのデータ読取を行います。
- ・フィニッシュから会場まで約1.8 km（約20分）です。（黄色のビニールテープで誘導します）
- ・カード読み取り後、問題無ければマイEカードはその場で個人に返却、レンタルEカードは回収します。
- ・地図は回収いたしません。
（早くフィニッシュされた方は、スタート

前の方に地図を見せないようにお願いします。）

- ・ラップ表はデータ読み取り後、計算センターでプリントアウトし、大会本部横で配布します。
- ・フィニッシュのデータ読み取り時に失格を通知された方で、結果に納得できない場合には、Eカードおよびバックアップラベルと、計算センターで配布するラップ表を持って、大会本部へ行き調査依頼を行ってください。
- ・途中で棄権する場合でも必ず、Eカードをフィニッシュの係員に提出するか、会場の計算センター係員に提示してください。
- ・フィニッシュや計算センターを通過しないと未帰還者として捜索することになりますので、ご協力ください

<フィニッシュの閉鎖>

- ・フィニッシュ閉鎖は次の通りです。
個人クラス=15:20
N,Gクラス=12:30
たとえ全部回ることができなくても、閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。

<コンパスの返却・

クレーム受付>

- ・コンパスを借りた方は本部に返却願います。
- ・フィニッシュではクレームの受付は行いません。本部に申し出てください。

<地図販売・成績表申込受付>

(14:00~)

- ・本大会の全コントロール地図：[500円]
 - ・各コース地図：[300円]
 - ・白地図：[300円]
- を、本部で販売いたします。
- ・地図には限りがありますので早めにお求めください。
 - ・同時に本大会の成績表の郵送申込を受け付けます。（費用は500円です）封筒に宛名書きしてください。

＜表彰式＞

N、Gクラス（12:00～）

その他のクラス（14:30～）

東海地区選手権（15:30～）

- ・表彰式はステージ上で上記の時間帯で行う予定です。
- ・OA,OB クラスを除き、各クラスの3位まで表彰いたします。

＜諸注意＞

- ・大会には個人の健康状態を十分に考慮した上で参加し、絶対に無理をしないようお願いいたします。
なお、当日の傷害保険には主催者も加入しますが、補償額には限度があります。
- ・長袖、長ズボンの着用、目の防護対策を推奨します。
- ・**金属ピン付きシューズの使用を妨げません。**
- ・山中でマダニが確認されています。十分な対策をお願いします。
- ・参加者の不注意で自分自身あるいは他者に与えた損傷・損害などについて、主催者・主管者は傷害保険の範囲を超える場合責任を負いかねます。各自の責任にてご参加ください。
- ・盗難等に関して、主催者・主管者は責任を負いかねます。貴重品は各自で管理してください。
- ・会場及び競技エリアは、指定場所以外火気厳禁です。喫煙は喫煙所にてお願いします。
- ・参加される皆さんは健康状態に絶えず注意を払い、生活やトレーニングを行ってください。

＜ドーピング検査＞

- ・本大会ではドーピング検査を実施する可能性があります。

＜調査依頼＞

- ・調査依頼は大会本部で受け付けます。
- ・回答は公式掲示板に掲示します。
- ・成績速報に関する調査依頼は速やかに行っ

てください。

- ・調査依頼には競技責任者が回答します。調査依頼の回答に疑義がある場合のみ、提訴を受付けます。

【提 訴】

- ・調査依頼に関する競技責任者の回答について疑義がある場合は提訴を行うことができます。
- ・提訴は調査依頼の回答後 15 分以内に三重県協会に対して文書で行ってください。
- ・提出場所は大会本部です。

【裁定委員】

- ・当日、公式掲示板に掲示いたします。

【問い合わせ先】

- ・前日まで：090-5870-0969（小八重）